

## Organizaciones saludables: una mirada desde el liderazgo

para la promoción del bienestar

# A


Lo largo de estos años he tenido la oportunidad de recorrer el territorio nacional y conocer la gestión de diversas organizaciones. A medida que conozco más y más empresas, generalmente me llevo un gran sentimiento: cómo, hoy por hoy, en la gran mayoría de ellas, ofrecer condiciones que favorezcan e impulsen el trabajo decente es el mayor factor de protección de salud de las personas. Esto, entendido desde la definición de la Organización Mundial de la Salud (OMS), que concibe la salud como un estado de completo bienestar físico, mental, social, emocional y espiritual, y no simplemente como la ausencia de enfermedad.

Es en ese marco donde, definitivamente, se evidencia el gran valor que tiene la Seguridad y Salud en el Trabajo en la búsqueda permanente y sistemática de generar bienestar para todos los que hacen parte de cualquier organización. Desde una gestión consciente, supera con creces los compromisos que tiene el Estado y lleva a los trabajadores a un escenario donde prima el cuidado, el respeto, la salud, la seguridad y otras cualidades que solo se alcanzan cuando las compañías asumen el compromiso de poner en el centro a las personas y 'Asegurar Abrazos' se constituye en el pilar número uno de la estrategia organizacional.

Ahora bien, partiendo del atributo que tienen las organizaciones de generar bienestar, surgen grandes desafíos para hacer realidad ese principio. Dichos retos se afrontan a partir de diversos aspectos y, en esta ocasión, me voy a referir al que, a mi juicio es, tal vez, el más importante de ellos: el liderazgo.

Para todos es conocido que el liderazgo es la capacidad de influir, guiar y motivar a un grupo de personas para alcanzar un objetivo común. Pero la función del líder va más allá: los buenos líderes inspiran, transforman vidas, construyen, pero, sobre todo, generan bienestar en las personas... Y ese es el factor fundamental de protección que se irradia desde la capacidad de liderazgo: que, además de cumplir con los objetivos propuestos y promover satisfacción en los trabajadores (al alcanzar las metas), se construye alrededor del camino trazado para hacer de la cotidianidad una oportunidad de crecimiento de las personas.

Por estos días, nuestra sociedad nos ha mostrado modelos de liderazgo que, lamentablemente, parecieran dejar de lado la empatía, modelos, muchas veces centrados exclusivamente en la satisfacción personal, sin considerar el impacto que sus decisiones tienen en el bienestar común.

Por ello, quiero concluir estas palabras e invitarlos a la lectura de esta edición de *Protección & Seguridad* con un llamado a la consciencia: el liderazgo es un factor clave para una organización que está convencida de que las personas son su activo más valioso y, así, pueden garantizar el bienestar de quienes hacen parte de ella. Inspirar y transformar vidas requiere de una dosis inmensa de empatía, entendida como esa capacidad de ponerse en los zapatos del otro y entender sus necesidades. Invito entonces a reflexionar sobre la importancia de respetar a los demás, validar sus emociones y construir sobre el valor de sus sentimientos. 



**Adriana  
Solano Luque**  
Presidenta Ejecutiva  
[presidencia@ccs.org.co](mailto:presidencia@ccs.org.co)