

Enfermedades emergentes: retos para la SST

Conferencista
invitado



Jorge Oswaldo
Restrepo Villa
Médico y cirujano

*Conferencista,
consultor, asesor,
auditor y formador en
gestión del riesgo.*



La última década del siglo XXI ha estado atravesada por grandes cambios y transformaciones: un acelerado avance de tecnologías como la inteligencia artificial, el internet de las cosas, el *big data*, la robótica y la nanotecnología; el surgimiento de innovaciones y nuevos desarrollos en áreas como la química y la ingeniería y los esfuerzos por descarbonizar las economías y avanzar hacia la transición energética, son algunos ejemplos.

De otro lado, la humanidad enfrenta tres grandes desafíos globales: el calenta-

miento global con la consecuente aparición de fenómenos climáticos extremos y desastres naturales cada vez más frecuentes, la pérdida de biodiversidad que amenaza los ecosistemas y la creciente desigualdad social.

Entre otras cosas, estos fenómenos tienen en común su impacto cada vez mayor en el mundo del trabajo. No solo están trasmutando las dinámicas laborales y los sistemas productivos; también están exacerbando la aparición de nuevos riesgos y enfermedades emergentes.

Este efecto viene siendo ampliamente estudiado por Jorge Oswaldo Restrepo, médico cirujano, especialista en seguridad y salud en el trabajo con formación en epidemiología y sistemas de gestión y riesgos.

Para la muestra, la irrupción de las nuevas tecnologías está generando riesgos psicosociales asociados a su adopción e implementación en las organizaciones. El tecnoestrés, por ejemplo, se origina en la dificultad de adaptación y uso de algunos trabajadores, mientras que otros experimentan problemas de hiperconexión a tal punto que desarrollan un síndrome conocido como *vamping* que genera trastornos de sueño por el excesivo uso de las pantallas de los dispositivos electrónicos.

Restrepo también indica que trastornos como el estrés, la ansiedad y la depresión, se han exacerbado por el reciente aumento en la popularidad de la Inteligencia Artificial (IA) que podría conllevar a la destrucción de puestos de trabajo o al reemplazo de mano de obra en determinados sectores y actividades laborales. A ello se le suman los problemas cognitivos derivados del uso desmedido de la IA, así como la disminución de capacidades como la memoria, la creatividad o la atención, por mencionar tan solo algunos ejemplos.

“Desde el punto de vista físico, aparecen diversas enfermedades de tipo osteomuscular y articular que han incrementado recientemente y que se espera evolucionen en el futuro cercano”, añade el galeno. Aquí aparecen problemas asociados a movimientos repetitivos y posturas como lo sería el denominado *“text-neck”*, un conjunto de dolencias en la zona cervical derivadas del uso de teléfonos móviles bajo posturas incorrectas y prolongadas que generan tensión cervical. Otros riesgos físicos estarían asociados a la interacción con maquinaria autónoma y *cobots* cuyos fallos en la operación podrían originar nuevos riesgos de cortes, golpes y aplastamientos de los trabajadores en las industrias en las que estas tecnologías se implementan.

A su vez, el despliegue de la nanotecnología y el uso de nanopartículas puede acarrear riesgos para la salud de



los trabajadores y del medio ambiente. Dadas las propiedades de los nanomateriales como su superficie altamente reactiva, su capacidad de dispersión y su habilidad para atravesar membranas, tienen un gran potencial de toxicidad, según su concentración, duración y frecuencia de la exposición.

Otras enfermedades emergentes están asociadas a factores climáticos y del entorno natural. En este sentido, el médico afirma que existen varios factores que están desencadenando graves riesgos para la salud. “Aquí vale la pena reconocer la evolución que tienen los microorganismos con mutaciones cada vez más frecuentes, tanto en virus como en bacterias, pero, a su vez, hay que considerar las variaciones en la epidemiología ambiental que está provocando profundos cambios a raíz del calentamiento global y la pérdida de la biodiversidad”, advierte el experto.

No en vano, numerosos estudios científicos, entre ellos, un informe divulgado por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) de Estados Unidos indica que las enfermedades zoonóticas vienen en aumento y se originan por la intrusión del ser humano en ecosistemas silvestres, la deforestación, la prácticas alimenticias

y el comercio de animales silvestres, exponiendo a las personas a patógenos que causan nuevos brotes difíciles de controlar. Incluso, se estima que hoy en día, hasta el 75 % de todas las nuevas enfermedades humanas contagiosas son zoonóticas y la mayoría se originan en los trópicos.

Finalmente, el auge de descarbonización de las economías y las tendencias de economía circular han dado lugar a un aumento en la recuperación y el procesamiento de residuos elevando, a su vez, la aparición de accidentes y enfermedades de los trabajadores cuya labor consiste en tratarlos.

Todo lo anterior plantea varios retos para el abordaje de la Seguridad y la Salud en el Trabajo de cara al futuro y en un contexto de constante cambio y evolución.

“Debemos ser capaces de desarrollar nuevos enfoques para responder a las disrupciones y nuevas demandas que plantea la aparición de enfermedades emergentes —precisa el doctor Restrepo—. Es preciso que la gestión del cambio y la continuidad del negocio estén alineadas y den origen a nuevos modelos de construcción de empresa saludable que reorienten los objetivos



estratégicos relacionados con la seguridad y la salud en el trabajo”.

Por eso, en el marco del 56 Congreso de Seguridad, Salud y Ambiente, ofrecerá la conferencia ‘Enfermedades Emergentes: preparándonos para los desafíos del futuro en Seguridad y Salud en el Trabajo’. Allí dará claves para anticiparse a algunos de estos cambios y responder efectivamente a ellos desde los sistemas de gestión.

Los asistentes a esta jornada académica se llevarán herramientas prácticas para aplicarlas en su organización. Entre otros elementos, comprenderán cómo se construyen los nuevos perfiles epidemiológicos; cómo identificar de forma temprana las enfermedades emergentes en las empresas y cómo desarrollar inteligencia en la vigilancia de la salud de los trabajadores para garantizar condiciones de trabajo seguras y sostenibles. ^{PS}

Desarrollamos un **modelo de cuidado laboral**, que se fundamenta en lograr que la salud de los trabajadores y los entornos de trabajo saludable, **se constituyan en uno de los ejes centrales** para alcanzar los objetivos de **desarrollo sostenible de las organizaciones**.